

Rutin Minum Kopi Kurangi Risiko Penyakit Hati Kronis

Studi terbaru menyebutkan, peminum kopi 21 persen lebih kecil kemungkinannya untuk mengembangkan penyakit hati kronis.

JAKARTA(IM) -Minum tiga atau empat cangkir kopi berkafein atau tanpa kafein sehari mengurangi risiko berkembang dan menunda akibat penyakit hati kronis. Studi terbaru menyebutkan, peminum kopi 21 persen lebih kecil kemungkinannya untuk mengembangkan penyakit hati kronis.

Sekitar 20 persen lebih kecil kemungkinannya untuk mengembangkan penyakit hati kronis atau berlemak dan 49 persen lebih kecil kemungkinannya meninggal akibat penyakit hati kronis dibandingkan bukan peminum kopi. Penelitian ini telah diterbitkan *Senin (21/6)* di jurnal *BMC Public Health*.

“Kopi dapat diakses secara luas dan manfaat yang kami lihat dari penelitian kami dapat berarti dapat menawarkan pengobatan pencegahan potensial untuk penyakit hati kronis,” kata penulis studi, dr Oliver Kennedy, dari Fakultas Kedokteran Southampton University di Inggris, Rabu (23/6).

Menurut Kennedy, hasil penelitian ini akan sangat berharga di negara-negara dengan pendapatan rendah dan akses yang lebih buruk ke perawatan kesehatan dan di mana beban penyakit hati kronis paling tinggi. Faktor risiko penyakit hati termasuk minum alkohol, obesitas, diabetes, merokok, infeksi hepatitis B dan C, dan

memiliki penyakit hati berlemak nonalkohol, yaitu penumpukan lemak ekstra di sel hati yang tidak disebabkan oleh alkohol.

Diagnosis penyakit hati berlemak nonalkohol, yang menyerang orang-orang yang mengalami obesitas, kelebihan berat badan, atau yang menderita diabetes, kolesterol tinggi atau trigliserida tinggi, telah meningkat lebih dari dua kali lipat selama 20 tahun terakhir. Menurut American Liver Foundation, kondisi-kondisi tersebut mempengaruhi hingga 25 persen dari orang Amerika.

Diagnosis kanker hati telah meningkat secara global selama beberapa dekade, sebuah studi pada 2018 menemukan peningkatan 75 persen dalam kasus di seluruh dunia antara tahun 1990 dan 2015. Penyebab kanker hati termasuk diabetes dan penyakit hati nonalkohol, serta minum berlebihan atau infeksi hepatitis B dan C.

Menurut Dana Penelitian Kanker Dunia, kanker hati adalah kanker paling umum keenam di seluruh dunia. Sekitar 83 persen kasus terjadi di negara-negara kurang berkembang, terutama di Asia dan Afrika.

Tingkat kelangsungan hidup yang buruk karena tidak ada gejala awal, membuat banyak kasus kanker hati masuk ke stadium lanjut pada saat diagnosis. Studi ini meneliti konsumsi kopi di antara 494.585 peserta UK Biobank, database biomedis dan sumber penelitian, dan kemudian mengikuti mereka selama hampir belasan tahun.

Manfaat maksimal terlihat pada kelompok yang minum kopi bubuk atau kopi tanpa kafein. Peminum kopi instan juga melihat beberapa manfaat.

Kopi bubuk memiliki kadar kahweol dan cafestol yang lebih tinggi, dua antioksidan yang ditemukan dalam biji kopi yang telah ditunjukkan

dalam penelitian memiliki sifat antiinflamasi.

Akan tetapi, cafestol juga telah terbukti meningkatkan kolesterol jahat, atau LDL (low-density lipoproteins).

Ini bukan studi pertama yang menemukan manfaat kesehatan dari kopi. Sebuah penelitian yang diterbitkan pada Februari menemukan bahwa minum satu atau lebih cangkir kopi hitam berkafein sehari dikaitkan dengan penurunan risiko gagal jantung jangka panjang.

Kopi juga telah terbukti menurunkan risiko diabetes tipe 2, penyakit parkinson, kanker prostat, Alzheimer, multiple sclerosis, melanoma dan kanker kulit lainnya, dan mengurangi kadar kalsium arteri koroner. Penelitian sebelumnya oleh Kennedy menemukan, minum kopi mengurangi risiko kanker hepatoseluler, bentuk paling umum dari kanker hati. ● **tom**

AstraZeneca Terus Tunjukkan Efektivitas Terhadap Varian Delta

JAKARTA (IM) - Pengembangan vaksin Covid-19 AstraZeneca Plc (AZ.N.L) mengatakan, produknya terbukti efektif terhadap varian Delta dan Kappa, yang pertama kali diidentifikasi di India. Pernyataan itu, dikutip dalam sebuah penelitian oleh Universitas Oxford.

Mengutip Reuters Rabu (23/6), penelitian itu juga diketahui menyelidiki kemampuan antibodi monoklonal dalam darah dari orang yang pulih dan dari mereka yang divaksinasi. Tujuannya, kata penelitian, untuk menetralkan varian Delta dan Kappa.

Hasil penelitian terbaru dan pernyataan dari pengembangan, menjadi penguat studi analisis sebelumnya oleh Public Health England (PHE). Dikatakan, studi itu menunjukkan bahwa vaksin yang dibuat oleh Pfizer Inc (PFE.N) dan AstraZeneca menawarkan perlindungan lebih dari 90 persen, demi menghindari rawat inap dari varian Delta.

Lebih jauh, menurut perusahaan pengembang AstraZeneca, hasil studi yang dilakukan Oxford, juga dibangun berdasarkan analisis terbaru oleh PHE. Namun demikian, hingga kini, WHO, masih menetapkan varian Delta sebagai versi dominan secara global. ● **tom**

Lengkuas Ternyata Punya Manfaat bagi Kesehatan

JAKARTA(IM) - Lengkuas adalah rempah-rempah asli Asia Selatan yang masih berkerabat dengan jahe dan kunyit. Di Indonesia, lengkuas biasa digunakan sebagai bumbu di berbagai jenis masakan, seperti soto, lodeh, oseng-oseng, dan masakan khas Indonesia lainnya. Tidak hanya itu, masakan Cina, Malaysia, dan Thailand pun kerap menggunakan jenis rempah satu ini.

Namun, menurut ulasan berjudul “A Review on the Pharmacological Activities and Phytochemicals of Alpinia officinarum (Galangal) Extracts Derived from Bioassay-Guided Fractionation and Isolation”, lengkuas telah digunakan sebagai bahan pengobatan di India dan Tiongkok selama berabad-abad.

Lengkuas mengacu pada akar dari keluarga Zingiberaceae. Namun, yang sering digunakan adalah lengkuas kecil atau Alpinia officinarum.

Rempah-rempah ini digunakan untuk menyembuhkan penyakit tertentu karena dipercaya memiliki manfaat yang baik untuk kesehatan.

Berikut ini beberapa manfaat lengkuas bagi kesehatan, seperti dilansir dari Healthline.

1. Kaya antioksidan
Lengkuas adalah sumber antioksidan, yakni senyawa yang membantu melawan penyakit dan melindungi sel dari radikal bebas yang merusak.

Beberapa penelitian besar mengatakan bahwa lengkuas kaya akan polifenol, yakni sekelompok antioksidan yang bermanfaat bagi kesehatan.

Beberapa manfaat dari polifenol adalah meningkatkan memori, mengontrol gula darah, dan menurunkan kadar kolesterol LDL (jahat).

Polifenol juga mengurangi risiko penurunan daya ingat, diabetes tipe 2, dan penyakit jantung.

2. Melindungi dari kanker
Akar lengkuas dapat membantu melindungi tubuh dari jenis kanker tertentu.

Beberapa studi tabung menunjukkan bahwa senyawa aktif dalam akar lengkuas, yang dikenal sebagai galangin, dapat membunuh sel kanker atau mencegah penyebarannya. Lebih khusus, sebuah studi menyoroiti kemampuan rempah-rempah untuk membunuh dua jenis sel kanker usus besar manusia.

Studi lain menunjukkan bahwa lengkuas dapat melawan sel kanker payudara, saluran empedu, kulit, dan

hati. Namun, perlu penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efek langsung terhadap manusia.

3. Mengatasi peradangan
Penelitian berjudul “Zingiberaceae extracts for pain: a systematic review and meta-analysis” menunjukkan bahwa lengkuas memiliki sifat anti inflamasi yang dapat mengurangi peradangan.

Studi lain berjudul “Effects of a ginger extract on knee pain in patients with osteoarthritis” meneliti 261 orang dengan osteoarthritis lutut.

Dari jumlah tersebut, 63 persen mengalami pengurangan nyeri lutut saat berdiri setelah mengonsumsi ekstrak lengkuas dan ekstrak jahe selama 6 minggu.

4. Meningkatkan kesuburan pria
Beberapa penelitian menunjukkan bahwa akar lengkuas dapat meningkatkan kesuburan pria. Dalam satu penelitian pada hewan berjudul “Molecular and biochemical effect of alcoholic extract of Alpinia galanga on rat spermatogenesis process” menunjukkan bahwa jumlah sperma dan motilitas meningkat pada tikus yang diberi ekstrak lengkuas.

Selain itu, dalam penelitian selama 3 bulan pada 66 pria dengan kualitas sperma rendah berjudul “An extract of pomegranate fruit and galangal rhizome increases the numbers of motile sperm: a prospective, randomised, controlled, double-blinded trial”, mengonsumsi suplemen harian yang mengandung akar lengkuas dan ekstrak buah delima mengalami peningkatan 62 persen dalam motilitas sperma.

Meskipun temuan ini menarik, tidak jelas apakah efeknya disebabkan oleh lengkuas atau ekstrak buah delima. Diperlukan lebih banyak penelitian pada manusia untuk menentukan efek lengkuas pada kesuburan pria.

5. Melindungi tubuh dari infeksi
Minyak atsiri yang diekstrak dari akar lengkuas dapat melawan berbagai mikroorganisme. Dengan demikian, akar lengkuas dapat memperpanjang umur simpan makanan tertentu.

Selain itu, menambahkan lengkuas segar ke dalam makanan dapat mengurangi risiko vibriosis, infeksi yang disebabkan oleh makan kerang yang kurang matang.

Selanjutnya, penelitian tabung menunjukkan bahwa akar lengkuas dapat membunuh bakteri berbahaya, termasuk E. coli, Staphylococcus aureus dan Salmonella Typhi, meskipun efektivitasnya tampaknya bervariasi.

Akhirnya, beberapa penelitian menunjukkan bahwa akar lengkuas dapat melindungi terhadap jamur, ragi, dan parasit. ● **tom**

SAMBUNGAN

anak usia kurang dari 5 tahun dan 9,6 persen pada anak usia 6-18 tahun,” ungkapnya.

Ede menambahkan, tenaga kesehatan saat ini juga semakin kewalahan melayani pasien Covid-19, angka bed occupancy rate (BOR) atau tingkat ketersediaan tempat tidur di rumah sakit secara nasional sebesar 62 persen.

Rekor Tertinggi

Sebagai informasi, pemerintah melaporkan penambahan 15.308 kasus Covid-19 di Indonesia dalam 24 jam terakhir. Angka tersebut merupakan

penambahan kasus harian tertinggi sejak kasus Covid-19 pertama kali terkonfirmasi pada 2 Maret 2020.

Hingga Rabu (23/6), jumlah masyarakat Indonesia yang terinfeksi virus Corona sudah mencapai 2.033.421 orang.

Penambahan kasus harian tertinggi sebelumnya terjadi pada Senin (21/6) kemarin yaitu sebanyak 14.536 kasus. Selain itu, kasus harian Covid-19 tertinggi juga pernah terjadi pada 30 Januari yaitu sebanyak 14.518 kasus.

Pemerintah juga melaporkan ada penambahan 303

Pandemi Covid-19 di Indonesia...

orang yang meninggal setelah dinyatakan positif Covid-19. Dengan demikian, pasien Covid-19 meninggal dunia menjadi 55.594 orang.

Sedangkan pasien Covid-19 sembuh dalam 24 jam terakhir bertambah 7.167 orang, sehingga jumlah pasien Covid-19 di Indonesia yang sembuh total 1.817.303 orang. Saat ini ada 124.022 kasus suspek Covid-19 di Tanah Air. Kasus Covid-19 telah menyebar di 510 kabupaten/kota di 34 provinsi.

Sebagai informasi, ketersediaan tempat tidur atau Bed Occu-

pancy Rate (BOR) di Rumah Sakit Darurat Covid-19 Wisma Atlet Kemayoran, Jakarta, sudah 90,22 persen pada Rabu (23/6).

“Hari ini Rabu tanggal 23 Juni pukul 6 pagi dilaporkan kondisi kita hampir penuh artinya sudah terisi 90,22 persen,” kata Komandan Lapangan RS Wisma Atlet Letkol M Arifin, Rabu (23/6).

Sampai Rabu pukul 08.00 WIB pagi, tercatat ada 8.096 pasien yang dirawat di RS Wisma Atlet. Jumlah itu bertambah 299 orang dibandingkan kemarin.

“Ini warning benar-benar

DARI HAL 1

menjadi peringatan kita bersama tinggal sisa bed 9,78 persen atau sisa bed-nya 723,” sambung Arifin.

Arifin menyebut kondisi ini terjadi karena pasien Covid-19 terus berdatangan.

Menurut informasi, pasien yang dirawat di RSUD Kota Bekasi pun sudah melebihi kapasitas. Direktur Utama RSUD Kota Bekasi, Kusnanto Saidi, di Bekasi, Rabu (23/6) menjelaskan, daya tampung RSUD Kota Bekasi sebanyak 265 tempat tidur. Namun saat ini jumlah pasien mencapai 300 orang. ● **mar**

9 Tempat Parkir di Jakarta akan...

Sistem parkir disinsentif ini, kata Dhani, akan dikembangkan juga untuk kendaraan yang tidak membayar

pajak tahunan kendaraan bermotor.

“Nanti kalau berjalan ini akan dikembangkan, konek-

si juga ke Bapenda (Badan Pendapatan Daerah), kalau tidak bayar pajak tahunan ini juga akan masuk ke dalam

sistem ini,” ucapnya.

Sehingga kendaraan yang tidak lolos uji emisi, dan atau tidak membayar pajak kendaraan

akan dikenakan tarif tertinggi Rp 60.000 per jam untuk mobil dan Rp 18.000 per jam untuk sepeda motor. ● **mar**

Jampidsus ke Wartawan: Kenapa...

untuk mengasuh.

Publik lantas membandingkan vonis Pengadilan Tinggi DKI Jakarta terhadap Pinangki dengan hukuman yang diterima oleh Angelina Sondakh yang justru diperberat ditingkat kasasi. Juga membandingkan dengan seorang ibu di Aceh

yang ditahan bersama anaknya karena tersangkut kasus Informasi dan Transaksi Elektronik (ITE). “Kasus ini menimbulkan gejala di masyarakat,” kata salah seorang wartawan.

“Yang menggejolakkan diri siapa, sampean-sampean kan (wartawan-red),” jawab Ali.

Menurut Ali, kasus Pinangki berbeda dengan perkara lainnya. Sebab selain Pinangki, dalam perkara tersebut juga ada tersangka lainnya yang perlu diperhatikan.

Ia menyebutkan, putusan pengadilan sudah jelas, dan pihaknya menghormati apa yang

menjadi keputusan hakim. “Sudah jelas putusan pengadilan, iya kan! Tersangka kita tunggal yang lain, masih banyak tersangka, itu satu ke satuan,” kata Ali.

Ali juga menyinggung dalam perkara Pinangki negara mendapatkan mobil. Sedangkan tersangka lain kesulitan

untuk dilakukannya. “Malah dari Pinangki, negara dapat mobil. Yang lain kan susah ngelakukannya itu,” kata Ali.

Mobil yang dimaksudkan Ali, yakni mobil BMW X-5 yang dirampas hakim untuk dikembalikan kepada negara karena diduga hasil korupsi. ● **mar**

Kapolri, Menkominfo, Jaksa Agung...

Jakarta Pusat, Rabu (23/6). Penandatanganan disaksikan langsung oleh Menko Polhukam Mahfud Md.

“Sambil menunggu revisi terbatas, pedoman implementatif yang ditandatangani tiga menteri dan satu pimpinan lembaga setingkat menteri bisa berjalan dan bisa memberikan perlindungan yang lebih maksimal kepada masyarakat.

Ini dibuat setelah mendengar dari para pejabat terkait, dari kepolisian, Kejaksaan Agung, Kominfo, masyarakat, LSM, Kampus, korban, ter-

apor, pelapor, dan sebagainya, semua sudah diajak diskusi, inilah hasilnya,” kata Mahfud melalui keterangan tertulis.

Mahfud, menuturkan banyak masyarakat yang merespons jika UU ITE kerap memakan korban, karena dinilai mengandung pasal karet dan terkadang menimbulkan kriminalisasi, termasuk diskriminasi. Karena itu, lanjutnya, pemerintah mengeluarkan dua keputusan yaitu revisi terbatas dan pembuatan pedoman implementasi SKB 3 kementerian lembaga.

“Di tengah suasana pandemi yang meningkat, kami tetap melaksanakan tugas kenegaraan dan tata pemerintahan, tadi kami berempat, saya Menko Polhukam, Menkominfo, kemudian Jaksa Agung, kemudian Kapolri, menindaklanjuti keputusan rapat kabinet internal tanggal 8 Juni 2021 kemarin, yang memutuskan tentang: satu, rencana revisi terbatas UU ITE, kemudian yang kedua tentang pedoman implementasi beberapa pasal UU ITE, pasal 27 28 29 36,” ujarnya

Sementara, Menkominfo Johnny G Plate berharap pedoman implementatif dapat mendukung upaya penegakan UU ITE selaku ketentuan khusus dari norma pidana atau lex specialist yang mengedepankan penerapan restorative justice. Sehingga, lanjut Plate, penyelesaian masalah yang terkait UU ITE dapat dilakukan tanpa harus menempuh mekanisme peradilan.

“Hal ini perlu dilakukan untuk menguatkan posisi ketentuan peradilan pidana seb-

mentara, Menkominfo Johnny G Plate berharap pedoman implementatif dapat mendukung upaya penegakan UU ITE selaku ketentuan khusus dari norma pidana atau lex specialist yang mengedepankan penerapan restorative justice. Sehingga, lanjut Plate, penyelesaian masalah yang terkait UU ITE dapat dilakukan tanpa harus menempuh mekanisme peradilan.

“Hal ini perlu dilakukan untuk menguatkan posisi ketentuan peradilan pidana seb-

agai ultimatum remedium atau pilihan terakhir dalam menyelesaikan permasalahan hukum. Pedoman penerapan ini berisi penjelasan terkait definisi, syarat, dan keterkaitan dengan peraturan perundangan lain, terhadap pasal yang sering menjadi sorotan masyarakat,” kata Plate

“Pedoman penerapan ini merupakan lampiran dari surat keputusan bersama yang tadi ditandatangani, mencakup delapan substansi penting pada pasal-pasal UU ITE,” lanjut Plate. ● **mar**

Terbukti Terima Suap, Eks Direktur...

bersalah melakukan tindak pidana korupsi sebagaimana diatur dalam dakwaan kesatu pertama dan kedua,” kata hakim ketua Rosmina saat membacakan putusan di Pengadilan Tipikor Jakarta, Jalan Bungur Besar Raya, Rabu (23/6).

“Menjatuhkan hukuman terhadap Terdakwa dengan pidana penjara selama 8 tahun dan denda Rp 1 miliar dengan ketentuan, apabila denda tidak dibayar, diganti 3 bulan kurungan,” katanya.

Vonis yang dijatuhkan majelis hakim kepada Hadinoto Soedigno, lebih ringan dari tuntutan

Jaksa Penuntut Umum, yang sebelumnya meminta majelis hakim supaya menghukum terdakwa 12 tahun penjara.

Selain itu, Hadinoto dijatuhi pidana tambahan berupa uang pengganti. Dia diwajibkan membayar uang pengganti sebesar USD 2.302.974,08 dan uang sebesar EUR 477.560 atau setara dengan SGD 3.771.637,58 atau setidak-tidaknya jumlah yang senilai dengan nilai itu selambat-lambatnya satu bulan setelah putusan pengadilan memperoleh kekuatan hukum tetap.

Adapun SGD 3.771.637,58, jika dikonversikan dengan mata uang rupiah dengan kurs Rp 10.793,64 saat ini, nilainya sekitar Rp 40.709.698.248,991.

“Apabila terdakwa tidak membayar uang pengganti, harta bendanya disita jaksas dan dilelang untuk menutupi uang pengganti tersebut. Dalam hal Terdakwa tidak punya harta benda yang cukup, maka dipenjarakan selama 4 tahun,” kata hakim Rosmina.

Adapun hal memberatkan vonis Hadinoto adalah perbuatannya dianggap mencoreng nama baik Indonesia di tingkat internasional. Sedangkan hal

meringankannya dia dinilai sopan dan belum pernah dihukum.

“Perbuatan Terdakwa dilakukan terhadap BUMN dalam bidang penerbangan yang menjadi kebanggaan bangsa Indonesia yang melekat lambang negara yang seharusnya dapat mengharumkan nama bangsa, tidak hanya tingkat nasional tapi juga internasional, Terdakwa memperburuk citra Indonesia di mata asing dalam mengelola bisnis penerbangan yang bertaraf internasional, Terdakwa tidak mengakui perbuatannya,” tutur hakim.

Hadinoto Soedigno din-

nya mulai mendenit lebih banyak tekanan. Dia mengatakan, kakaknya sampai datang dari luar kota untuk membujuk suaminya.

“Wanita dan anak-anaknya, berusia 1 tahun dan empat bulan tidak mengalami luka-luka,” kata Zainurin.

Hadinoto Soedigno din-

yatakan terbukti bersalah melanggar Pasal 12 huruf a UU Tipikor juncto Pasal 55 ayat (1) Ke-1 KUHP juncto Pasal 65 (1) KUHP dan Pasal 3 UU No 8/2010 juncto Pasal 65 ayat (1) KUHP.

Jaksa Banding

Setelah mendengar putusan ini, Hadinoto dan pengacaranya menyatakan berpikir. Sedangkan jaksa KPK langsung menyatakan banding. “Izin, atas vonis tersebut kami menyatakan banding, Yang Mulia,” tutur jaksa KPK. ● **mar**

Stres karena Di-PHK, Suami Kurung...

Senawang, Zinurin Sarip, berkata bahwa pihaknya menerima panggilan darurat sekitar pukul 20.51 waktu setempat.

“Pria itu mengunci pagar, grill, dan pintu belakang rumahnya karena stres tidak punya pekerjaan

akibat MCO,” katanya.

“Kami awalnya mencoba membujuk pria itu tetapi setelah 15 menit dia masih tidak mau menyerah, dan petugas pemadam kebakaran harus membongkar gerbang serta grill rumah.”

Dia menambahkan, petugas damkar harus membongkar kunci pintu karena pria itu mengklaim dia lupa di mana menaruh kunci. Dilaporkan bahwa istri pria itu pernah curhat kepada tetangganya tentang masalah ini, sebelum suaminya mulai mendenit lebih banyak tekanan. Dia mengatakan, kakaknya sampai datang dari luar kota untuk membujuk suaminya.

“Wanita dan anak-anaknya, berusia 1 tahun dan empat bulan tidak mengalami luka-luka,” kata Zainurin.

pada 19 Juni.

Wanita itu berenang beberapa putaran di air mancur tersebut sebelum diminta pergi oleh polisi. Dia keluar dan mengumpulkan miliknya dan tersenyum pada polisi saat dia

berpakaian.

Laporan media lokal yang dilansir The Sun menyebutkan bahwa wanita muda yang tidak diketahui identitasnya diduga turis yang mengeluh tentang gelombang panas yang men-

cengkeram kota.

Wanita itu menyelinap melewati penjagaan polisi dan menghalang yang didirikan di sekitar air mancur dan masuk ke air. Dia kemudian berenang santai sebelum seorang petugas

mendekat dan mengancamnya akan ditangkap jika tidak keluar.

Namun, wanita Italia itu mengabaikan ancaman polisi, membalikkan badannya, dan melanjutkan berenang. Setelah beberapa menit, dia keluar dari

air mancur, berpakaian sendiri, dan dengan tenang berjalan pergi. Tidak ada informasi lebih lanjut tentang apakah wanita muda itu didenda karena aktivitasnya yang ilegal tersebut. ● **osm**

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen), **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500,-/leks (di luar kota Rp 3.000,-/leks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percedakan).

Alamat Redaksi/Iklan: Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Telp: 021-6265566 pesawat 4000
Fax: 021-639 7652.
Twitter: International Media @redaksi_IM